**Сценарій агітбригади «Ми за здоровий спосіб життя!»**

Мета: пропагувати здоровий спосіб життя, навчати боротися зі шкідливими звичками, розвивати мовлення, логічне мислення, виховувати бажання вести здоровий спосіб життя.

**Пісня на мотив ,, Здрастуй, школо “ Н.Май. ( Пісня № 1 )**

Сонце з неба усміхнулось

Лагідно до нас

І цілує в щічки ніжно –

Вже вставати час.

Ми здорові, ми щасливі,

Йдем у новий день,

Разом будемо співати

Радісних пісень.

Приспів:

Будьте завжди ви здорові –

Старші і малі.

Залишайтесь в гарній формі,

Киньте звички злі.

Учень 1: Ми - за здоров'я,  
Учень 2: Ми - за щастя,  
Учень 3: Ми - проти болю і нещастя!  
Учень4: За тверезий розум,  
Учень 5: За ясність думки,  
Учень6: За дитинство, юність,  
Учень 7: За радість життя!  
РАЗОМ: Вас вітає агітбригада Макіївської школи.

1. Бадьорих;
2. Енергійних
3. Молодих
4. Здорових

Учень 8: Наш девіз .

**Всі : « Твоє здоров'я у твоїх руках ,**

**То бережи його щоднини !»**

**Пісня (пісня групи Queen)(пісня №2)**

Ми сьогодні разом звертаємось до тебе,

Подивись у гору яке класне небо.

Невже це не привід радіти і сміятись

І від поганих звичок відмовлятись.

Пр.

Будь завжди здоровим!

Будь завжди здоровим!

Друже ти вже знаєш, що буде від паління,

Дихай свіжим вітром, а не коптінням.

Гори, море, сонце – все що треба їм,

Сідай скоріш на ровер і гайда в Крим.

Пр.

Друже пам’ятай алкоголь – це страшно,

Забере у тебе все, що є прекрасне.

Не забудь про всі ці настанови,

І у тебе буде все завжди здорове!

Всі. Ми

1-ий учасник. У боротьбі за здоровий спосіб життя.

2-ий учасник. У боротьбі зі шкідливими звичками.

3-ій учасник. Бо без здоров’я немає щастя.

4-ий учасник. Здоров’я – найдорожчий скарб.

**Всі.** Ми – майбутнє нації!

5-ий учасник. Ми любимо нашу країну, ми цінуємо життя!

6-ий учасник. Нове покоління впевнене, що все в житті залежить тільки від нас.

**Всі.** Ми!

7-ий учасник. Ноти здоров’я.

**Всі.** Ми!

8-ий учасник. Розкажемо вам про…

1-ий учасник. Чистоту!

2-ий учасник. Харчування!

3- ій учасник. Довкілля!

4-ий учасник. Загартування!

5-ий учасник. Психічне здоров ‘я!

6-ий учасник. Спорт

**Пісня ,, Раз, два, три” ( на мелодію Козацького маршу ) ( Пісня № 3 )**

Ми щодня по розпорядку – раз, два, три !

Всі виконуєм зарядку – раз, два, три !

Щоб здорові були діти

І ніколи не хворіти – раз, два, три ! ( 3 рази )

Кличе сонце на подвір’я – раз, два, три !

Можна дітям та побігать – раз, два, три !

Руки вгору та донизу,

Вліво, вправо подивися - – раз, два, три ! ( 3 рази ).

І дівчатам і хлоп’ятам – раз, два, три !

Спорт подвоює завзяття – раз, два, три !

Підростаєм ми у спорті,

Подолаєм всі рекорди – раз, два, три ! ( 3 рази ).

7-ий учасник. Хто хоче зі здоров’ям знатись,

Потрібно змалку гартуватись,

душ прохолодний, у річці купання

Бути здоровим розвивають бажання.

8-ий учасник. Подружись зі спортом, друже,

Будь здоровим, сильним, дужим,

Йди в похід і грай в футбол,

Шахи, теніс, волейбол.

1-ий учасник. Смачно їсти полюбляю,

Імунітет свій поповняю,

А банани й вітаміни

В харчуванні незамінні.

А якщо медок вживати,

То хвороб не будеш знати.

2-ий учасник. Їж фрукти й овочі, мій друже,

Пий соки і цілющий чай.

І не сиди в тісній квартирі,

Побільше надворі гуляй.

3-ій учасник. Хто чистюля-молодець,

За собою доглядає,

Той відмінний вигляд має!

4-ий учасник. Нехай земля почує сміх дітей,

Здорових молодих людей,

Щоб щастям повнилася хата

І радості на всіх було багато.

**Всі.** Ми!

5-ий учасник. За те, щоб в усьому світі

Було багато радості і квітів.

Вдача в нас завжди така:

Все ми робим жартома.

Любимо веселий сміх,

Сміх, що гріє нас усіх.

6-ий учасник. Здоров’я – це все:

І щастя, і багатство.

Здоров’я – це символ життя!

7-ий учасник. Тож не піддавайся шкідливій звичці!

8-ий учасник. Не спалюй своє майбутнє!

1-ий учасник. Люди світу, будьте обережні!

2-ий учасник. Здоров’я за гроші не купиш.

3-ій учасник. Здоров’я – всьому голова.

4-ий учасник. Бути здоровим чи ні – твій вибір.

5-ий учасник. Зроби його!

6-ій учасник. Обери життя, а не смерть.

7-ий учасник. Україні допоможуть молоді, свідомі, впевнені, сильні.

**Всі.** Молоде покоління!

8-ий учасник. Рішуче в своїх прагненнях.

1- й. Пропагуємо ми всюди ,

        Щоби чули й знали люди .

        Ми проти СНІДу й нікотину ,

        Алкоголізму й наркотизму .

2 – й Та якщо вже не жартома ,

           Наркотики , пияцтво і куріння –

           Це найболючіша біда ,

           Бо гине молодь в світі .

**Всі :** А найстрашніше – страждають діти !

3-ій. Вчені довели конкретними науковими дослідженнями , що нормальна тривалість життя людини – 150 років . ( Учасники піднімають напис – « 150» )

4- й . Відомо , що біля 100- літньої межі люди здатні зберігати високу працездатність і гарне самопочуття .

5-й. Мікеланджело створював свої шедеври до 89 –ти років . ( Учасники розгортають напис «Мікеланджело -89» )

6-й. Тіціан – до 94 –х років . ( Напис « 94» )

7-й. Лев Толстой – до 82 –х років .(Напис – 82 )

8-й. Томас Едісон – до 84 –х років .( Напис – 84 )

1-й . Віктор Гюго – до 82 –х років . ( Напис - 82 )

2-й. Середня тривалість життя українців – 57 років . (Напис – 57 )

**Всі :** В чому причина ?

3-й.  Ми звинувачуємо уряд , економіку , спадковість ,

         Лише , щоб зняти з себе відповідальність .

         Забуваючи найважливіший фактор .

**Всі** : Здоровий спосіб життя !

**Всі** : Українці повинні жити 150 років !

4-й : На 20 % наше здоров’я залежить від спадковості.

5 - й: Здорова родина – здорова дитина.

6 –й: На 20 % здоров’я залежить від навколишнього середовища.

7 –й: Здорова природа – здорова людина.

8 –й: На 10 % здоров’я залежить від рівня медичного обслуговування.

1 –й: На 50 % здоров’я залежить від способу життя.

**Всі:** Ваше здоров’я – у ваших руках.

**Пісня про звички ( мелодія пісні ,, Кап – кап “ Н.Май. ) ( Пісня № 4 )**

Друзі, мої милі, хочу я сказати:

Про здоров’я мусимо ми знати .

Наслідки куріння, ой, яку страшні.

Самі не зменшуйте життя дні.

Приспів

Ви ,, Мівіну “ не вживайте: так – так – так!

Краще яблучко згризайте: так – так – так!

Неправильне харчування: так – так – так!

Викликає захворювання: так – так – так!

2 –й: Люди не вмирають. Вони вбивають самі себе.

3 –й: Адже алкоголь, нікотин, наркотик і здоров’я у будь-якому віці не сумісні.

4 –й: Здоровому тілі – здоровий дух.

**Всі:** Здоровому – все здорове!

5 –й: Життя у кожного єдине

І неповторне, лиш одне.

А ти у світі цім – Людина !

І хай біда тебе мине.

6 –й: В хворобі щастя не буває

Лише в здоров’ї щастя є

Весела думка всіх єднає

Здоров’я лиш дурний псує.

7 –й: Ми народились, щоб жити і рости,

Щоб будувати життя нове собі.

Для цього ми не палимо, не п’ємо ,

І все найкраще ми собі беремо.

8 –й: Тож треба взять собі до тями:

Здоров’я, радість – це добро.

Усе залежить лиш від нас із вами.

Здорові ми – здоровий весь народ !

1 –й: Цурайся цигарки, від чарки втікай

І знай, любий друже, у цьому житті

Чи бути здоровим – вирішуєш – ти.

2 –й: Здорова молодь – нації надія,

Єднає всіх нас спільна й добра мрія.

В твоїх руках здоров’я і життя,

Тож бережи себе для майбуття.

3 –й: Росисті ранки нам дарують мрію,

Плекаєм в серці радісну надію,

Що зможем світ змінити для добра,

Шкідливим звичкам - ,, Ні ! “ сказать пора.

4 –й: Цвіте життя – земля наша радіє,

І сильна молодь зростає і міцніє,

Щоб звідусіль лунав веселий сміх,

Ми дбати про здоров’я просим всіх.

5 –й: Молодь за здоров’я, молодь за здоров’я -

Дзвінко лунають ці слова.

Міцними і красивими, здоровими і щасливими

Хай повниться нами планета вся.

6 –й: Бажаєм вам цвісти, рости

Й своє здоров’я берегти.

Не знати горя і біди

І посміхатися завжди.

7 –й: Бережіть своє здоров’я,

Ми вас агітуєм.

І ключі від нього

М вам презентуєм.

***Показують ,, ключі від здоров’я “ на яких написано:***

Життю - так!

Смерті ні!

Курінню – ні !

Алкоголю – ні!

Наркотикам – ні!

Режиму дня – так!

Здоров'ю – так!

Добру - так!

Спорту, зарядці – так!

Раціональному харчуванню – так !

Особистій гігієні – так !

**Всі:** Ваше здоров’я – у ваших руках!

**Всі**. Ми!

8-ий учасник. Впевнені у своїх силах і в своєму успіху.

1-ий учасник. Здоровий спосіб життя – це наш вибір.

2-ий учасник. Нам є з чого вибирати.

3-ій учасник. Нам є де застосовувати свою молодість і талант.

4-ий учасник. Ми обираємо спорт.

5-ий учасник. Ми обираємо музику.

6-ий учасник. Ми обираємо танці.

**Всі.** Ми обираємо життя!

7-ий учасник. Тому будемо здоровими!

8-ий учасник. Ми будемо щасливими!

1-ий учасник. Ми будемо красивими!

2-ий учасник. Ми будемо веселими!

3-ій учасник.Хай в нотному стані життя

Вам складеться мелодія долі.

4-ий учасник. І прекрасні роки майбуття

Також нашій улюбленій школі

**Всі.** Життя – це життя!

5-ий учасник. Створи його! Не губи його! Борись за нього!

**Всі.** Життя прекрасне!

**Пісня про добро ( мелодія Н.Май ,, А ми бажаєм вам добра “) ( Пісня № 5)**

Одна весна, одна надія,

Здоров’ячко у всіх одне.

Хай доля вас теплом зігріє.

Нехай нікого не мине.

Приспів:

А ми бажаєм вам добра,

А ми бажаєм вам тепла.

Здоров’я завтра і сьогодні.

А ми бажаєм вам добра,

Щоб, наче сад, душа цвіла,

Щоб зорі падали в долоні.